

기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!



[올바른 기침예절]



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기!

[올바른 손씻기 6단계]



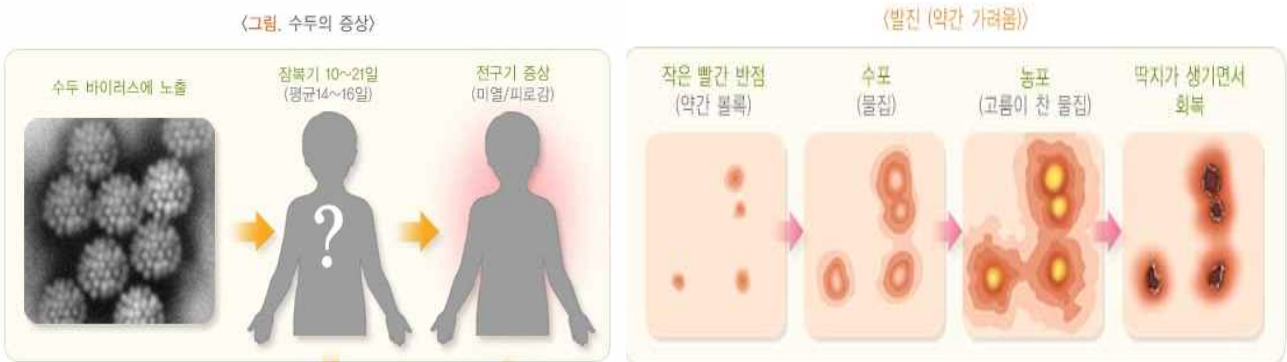
수두 예방 수칙

여름철 교내 수두예방에 대한 안내를 드립니다.

수두는 법정감염병 2군으로 수두 바이러스에(Varicella-zoster virus)의해 전염되는 발진성 질환으로 전염력이 매우 강한 질환입니다.

가. 수두 증상

- 초기에는 급성미열이나 감기증상 같이 시작되며
- 피부발진이 몸통에서 시작하여 얼굴, 어깨로 퍼져 나가며, 발진은 수포(물집)로 변하고 5~6일 후에는 가피(딱지)가 나타나며 매우 가려우나 긁게 되면 흉터가 남을 수 있으니 절대 긁으면 안됩니다.
- 증상이 발현될시 즉시 종합병원으로 및 응급실로 이송하여 검사가 필요합니다.



나. 전파경로

- 잠복기는 13~17일이며 발열과 피로감을 호소
- 감염기간 : 수포(물집)발생하기 1~2일전부터 수포가 생긴 후 5~6일 정도까지 감염력이 매우 높아 2차 전파율이 90% 임.
- 전파방법 : 수두 환자가 기침을 하거나 말을 할 때 튀어나오는 비말(콧물이나 침)에 의해 전파되거나 수포나 발진 부위를 통해 다른 사람에게 전파됨.

다. 치료방법

- 대증요법으로는 가려움증에 대한 연고제 도포 및 해열제를 사용할수도 있으나 발열이 있을 경우는 반드시 가까운 병·의원에서 치료를 받아야 합니다.

라. 예방수칙

- 외출 후엔 반드시 손발을 씻고 양치질하기
- 마스크 및 손소독제를 사용하여 개인위생 철저히 할 것
- 집에 수두에 걸린 사람이 있을 경우 수건이나 방을 같이 쓰지 않기
- 수두에 걸리면 다 나을 때까지 외출하지 않고 집에서 안정을 취합니다.
(법정감염병으로 결석을 하는 경우 출석인정이 됩니다.)